

ANAMNEZA

Klejda Tani, PhD.

ANAMNEZA

- Anamnesis = historia mjekesore (greqisht “kujitese”)
- Komunikim per te percaktuar:
 - ankesat subjektive dhe simptomat
 - funksionet fizike dhe mendore
 - perjetimi i semundjes
 - rrethana te tjera qe ndikojne ne shendetin e pacientit

ANAMNEZA

E drejteperdrejte → komunikim me pacientin

Jo e drejteperdrejte → komunikim me familjaret
ose te pranishmit ne ngjarjen

ANAMNEZA

- Parimet per nje anamneze te sakte:
 - Pyetjet → e sakta, te kuptueshme, formulim i fjalise sa me te thjeshte
 - Trajtim individual
 - Kohe e mjaftueshme – te lejohet pershkrimi i simptomave te pacientit (subjektive & objektive)
 - Interes personal – empati
 - Mjedis i pershtatshem - dhoma te vecanta, intimitet, prania “e bezdishme” e te afermit (perjashtohet pacienti pediatrik)

ANAMNEZA

Pikat kryesore

– Të dhënat e identifikimit:

- Emri / Mbiemri
- Datelindja
- Numri ID
- Vendbanimi
- Sigurimi shendetsor *
- Data dhe koha e ekzaminimit

ANAMNEZA

Dizenjimi i anamnezes

– Ne fillim

- Prezantohemi
- veprojme ne menyre te respektueshme dhe miqesore
- kushtojme vemendje distances (fizike) midis terapeutit dhe pacientit
- te percaktojme qellimin e intervistes

ANAMNEZA

Gjate anamnezes

- perdorimi korrekt i pyetjeve (pyetje te hapura)
- beni vetem nje pyetje dhe jo shume pyetje se bashku
- perdorimi i duhur i heshtjes *
- kontakt sy-sy
- fjalit dhe gjuha e perdorur e thjeshte
- gjate ekzaminimit terapeuti duhet te shkruaj

ANAMNEZA

Ne fund

- permbliidhni çfare eshte thene
- pyetje apo shtesa qe jane lene te paqarta
- Vendosim planin e ekzaminimit te metejshem dhe terapise

ANAMNEZA

1. Semundje te pranishme

- Problemet me te cilat pacienti vjen
- Simptomat, ankesat subjektive dhe objektive

Terapia: Shkruani qellimin kryesor te terapise dhe menyren se si do behet terapia

ANAMNEZA

2. Anamneza familjare

- faktoret gjenetik, anetaret e familjes - te zbulojme ndikimin gjenetik
- informacion mbi incidencen e semundjeve te renda ne familje
- semundje te ndryshme- diabeti, semundje ishemike te zemres, hipertension, hemofili, kanceri, psikoze etj.
- informacione te rendesishme ne lidhje me shkakun e vdekjes dhe jetegjatesia, mosha e te afermve

ANAMNEZA

Anamneza personale

- permbledhje e te dhenave: semundjet, operacionet, lendimet etj.
- ne menyre kronologjike, data te sakta

ANAMNEZA

3. Anamneza Farmakologjike

- Medikamente aktuale dhe te meparshme

4. Anamneza Gjinekologjike

- Sa lindje ka pasur dhe menyra e lindjes (natyrale, operim cesarian), aborte, operime te tjera gjinekologjike

5. Anamneza Sociale

- Vendbanimi, kati i banimit, qyteti, ndihma ne familjen etj.

ANAMNEZA

6. Anamneza Sportive

- Sport rekreative, sport profesional, sa here ne jave ushtrohet etj.

7. Anamneza e Punes

- Profesioni, qendrimi i postures gjate punes etj.

8. Abusus

- Alkohol, droga, medikamente

ANAMNEZA

Ne fund

- permbliidhni çfare eshte thene
- pyetje apo shtesa qe jane lene te paqarta
- Vendosim planin e ekzaminimit te metejshem dhe terapise